



A Pensenidade como Agente Transformador na Paciologia: uma Análise da Influência dos Pensenes na Construção da Paz

Marlene Carvalho

Resumo

Esta autora sempre se autointituiu pacifista e pacificadora, orientada pela busca constante do equilíbrio nas manifestações intraconscientes em diferentes contextos. Entretanto, diante de situações incoerentes e anticosmoéticas com determinados grupos de consciências durante o período da pandemia de COVID-19, percebeu uma revolta interna que a levou a um quadro de ansiedade e desesperança. O artigo aborda os desafios vividos pela autora durante este período de pandemia, enfocando especialmente o impacto sobre a saúde mental, os pensenes e as manifestações intraconscientes. Analisa as turbulências enfrentadas, revelando trafores que ressurgiram e trafores que emergiram como ferramentas essenciais para superar as adversidades. A metodologia foi pautada na Técnica da Autorreflexão de 5 horas, possibilitando o diagnóstico de características intraconscientes e evidenciando a necessidade de alinhar seus pensenes e comportamentos com valores mais elevados, como a assistencialidade, a empatia e o bom humor, para contribuir com a paz planetária. O trabalho enfatiza a importância do autodiagnóstico e do autoenfrentamento para superar a autovitimização e promover uma reciclagem intraconsciente efetiva. A autora destaca que a autotransformação não deve esperar por crises externas, como uma doença, mas deve ser provocada por meio de autorreflexões constantes. Na conclusão, resalta-se que essa prática não só contribui para o crescimento pessoal, mas também para a construção de uma sociedade mais pacífica e equilibrada, alinhada com os princípios da ortopensenidade e da cosmoética, criando ambientes mais harmoniosos, onde a ortopensenidade favorece uma convivência saudável e a paz duradoura.

Palavras-chave: Paciologia; paz; pensene; recin.

Marlene Carvalho, cirurgiã-dentista formada pela UFPR; mestre em Bioética pela UNEA; empresária e voluntária do IIPC Curitiba desde 2007.

E-mail: mcarvalhocd@hotmail.com